

LA CLASE

Tema del mes

María G. Silva Casarin



A veces es mejor estar solo

En algunas ocasiones sentimos que estamos muy solos y nos gustaría tener una compañía, la realidad es que no siempre es lo más conveniente, ya que existen personas que no siempre aportan algo positivo a nuestras vidas o no nos ayudan a ser mejores cada día, algo que es muy cierto es que son lecciones y experiencias para mejorar, crecer, ser más fuertes y de esta forma aprender de cada una de ellas.

Desde mi punto de vista la soledad que se llega a sentir es porque no hemos logrado encontrarnos con nosotros mismos, negándonos la oportunidad de escucharnos, la mayor parte del tiempo estamos alerta con lo que sucede alrededor y descuidamos nuestra parte interior.

Algo que nos cuesta mucho trabajo a la mayoría de las personas es complacernos, pensar en nosotros, entender y saber que nos gusta, que nos disgusta, que realmente queremos hacer, que deseamos y soñamos en la vida.

Es muy importante aprender primero a conocernos y afrontar algo que para el ser humano es muy difícil que es sobrevivir y estar solos cuando no estamos con la persona correcta.

Nadie nos enseña cómo vivir solos, esto se debe aprender y a valer por sí mismo, nadie sabe de lo que es capaz de hacer en ciertas situaciones y es en donde ponen en juego sus competencias, el mayor enemigo que se tiene es el miedo, frecuentemente se hace presente y nos hace unos cobardes, cuando uno se arma de valor para enfrentarlo, nos damos cuenta que no hay límites ni obstáculos para lograr lo que nos propongamos para ser felices.

El ser humano es muy complicado en el aspecto que por el simple

hecho de querer adaptarse o permanecer en algún lugar, en alguna situación, relación, momento o incluso con algunas personas y esto solo por complacer la otra parte aunque muchas veces no es lo que realmente se quiera pero se termina aceptando para no quedarse solo.

Muchas personas en algún momento llegan a pensar que la felicidad depende de alguien o algo y eso es realmente un error.

Para poder ser felices primero uno debe valorarse y respetarse y de esta manera podrá compartir con alguien ese maravilloso estado de felicidad, esta se consigue disfrutando y agradeciendo todo lo que uno tiene: la salud, familia, trabajo, amigos, compañeros.

Para podernos sentir bien hay que tener buenas actitudes y pensamientos positivos.

María G. Silva Casarin

Es licenciada en Educación Básica por la Universidad Pedagógica Nacional 095

visite <http://palido.deluz.mx>